

Консультация для родителей

«Детский травматизм и профилактика детского травматизма»

Травма - результат внезапного воздействия на организм ребёнка какого-либо фактора внешней среды, нарушающий анатомическую целостность тканей и протекающих в них физиологических процессов.

Детский травматизм – повреждение, повторяющиеся среди детей различных возрастных групп в аналогичных условиях.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ БЫТОВЫХ ТРАВМ:

- ❖ **Ожог** (от горячей плиты, посуды, кипятка, утюга, открытого огня);

Ожоги можно избежать если:

- держать детей подальше от открытого огня, взрывов петард;
- прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, спички, петарды;
- переносить или устанавливать посуду с горячей водой с учётом активности детей;

- не разрешать детям играть в местах приготовления пищи, стирки белья, мойки посуды;

- ❖ **Падение** (с окна, стола, кровати, стула);

Падения – распространённая причина ушибов, переломов костей и серьёзных травм головы.

Их можно предотвратить если:

- не разрешать играть детям в опасных местах;

- устанавливать ограждения на ступеньках, окнах, балконах;

- ❖ **Удушение от маленьких предметов** (монет, пуговиц);

Удушение мелкими предметами можно избежать если:

- проверять все игрушки на наличие мелких деталей и удалять их;
- не давать детям мелкие предметы;
- давать детям достаточно размельчённую пищу без косточек или семечек;
- пресекать разговоры во время еды;
- не давать детям младшего возраста орехи, твёрдые бобы, жевательную резинку;

- ❖ **Отравления** (бытовыми химическими веществами, лекарствами);

Отравления можно избежать если:

- ядовитые, химические и опасные вещества хранить в плотно закрытых,

маркированных контейнерах в недоступном для детей месте;

- давать медикаменты ребёнку только по назначению врача, никогда не давать лекарства для взрослых или детей другой возрастной группы;

- ❖ **Поражение электрическим током** (от неисправных электроприборов);

Поражение электрическим током можно избежать если:

- не разрешать детям самостоятельно включать электрические приборы;
- содержать в исправности электропроводку;
- электрические розетки защищать от доступа к ним ребёнка, провода надёжно изолировать;
- постепенно вести разъяснительную беседу об опасности электрического тока и мерах безопасности.

ВСЕ ДЕТИ ИМЕЮТ ПРАВО НА БЕЗОПАСНУЮ ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ И ЗАСЛУЖИВАЮТ ЗАЩИТЫ ОТ ТРАВМ.

ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ – СЕРЬЁЗНАЯ ПРОБЛЕМА, НО, ЕСЛИ НАУЧИТЬ РЕБЁНКА ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ, МНОГИХ ТРАВМ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Безопасность в быту (дома)

Правила пользования электроприборами

Не включай в сеть сразу много электроприборов – это может привести к перегрузке электрической сети, что может спровоцировать пожар. Будь аккуратен! Лучше, чтобы у каждого электроприбора была своя розетка.

Если вдруг загорелся сам прибор или электрический шнур, ни в коем случае не заливай огонь водой. Позови взрослых, позвони **01** или **112**, отключи прибор от электросети, а потом забрасывай огонь землёй (из цветочного горшка).

Если ты почувствовал запах горячей пластмассы, это может означать, что начала плавиться изоляция. В таком случае немедленно выключи все электроприборы и ждём, пока взрослые не устранят причину нагрева. Иногда неисправность электроприбора приводит к короткому замыканию. В таких случаях свет в доме гаснет, остальные электроприборы отключаются. Как быть? Если в этот момент в доме нет взрослых, обратись за помощью к соседям. Не предпринимай ничего самостоятельно – поражение электрическим током очень опасно и в некоторых случаях приводит к смерти.



Если дома произошёл пожар

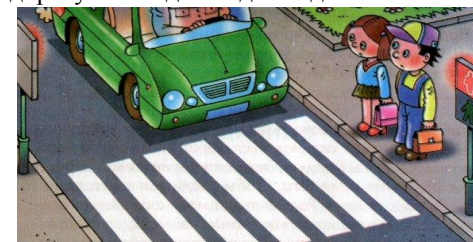
- Немедленно выйди из комнаты в которой возник пожар!
- Быстро набери номер 01. Это номер пожарных. Не волнуйся. Объясни дежурному, что случилось. Назови фамилию, имя, адрес.
- Выйди из квартиры, постучи в дверь соседям, предупреди о пожаре.
- Покидай дом, спускайся по лестнице, не используй лифт.
- При задымлении закрой нос и рот мокрой тканью.
- Никогда не пытайся самостоятельно тушить пожар.
- Не прячься от огня под кроватью, столом в шкафу.



Правила поведения на улице, если ты пешеход.

- Передвигаться нужно по пешеходным дорожкам
- Переходить дорогу следует в специально отведённых для этого местах и только на разрешающий сигнал светофора
- Прежде чем перейти дорогу, посмотри направо, посмотри налево.
- Не переходи дорогу на красный сигнал светофора, даже если поблизости нет машин

- Не играй у проезжей части и не перебегай дорогу неожиданно для водителей.



Если ты в автомобиле

Не обижайся на родителей за то, что они запрещают садиться тебе на переднее сиденье. Помни, что дети до 12 лет должны ездить в специальных автомобильных креслах в пристёгнутом состоянии. Обязательно пристегнись ремнём безопасности, когда садишься в автомобиль и напomini об этом родителям.



ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ
01-ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ
02-ПОЛИЦИЯ
03-СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ
112-ЕДИНЫЙ ТЕЛ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ.